

Trabajadores de Coexca no presentan riesgos psicosociales

Más de 300 trabajadores de la empresa participaron en la consulta efectuada por la Compañía en el marco de Encuesta Nacional sobre Riesgos Psicosociales. El instrumento fue aplicado en la planta los días 11 y 12 de septiembre pasado. La principal conclusión es que los colaboradores de la empresa no presentan riesgos psicosociales. Estos se entienden como situaciones y

condiciones que se dan dentro de un trabajo y que pueden perjudicar la salud mental o física de los trabajadores y el desarrollo adecuado de las empresas. Dichas situaciones pueden estar enlazadas con relaciones entre personas dentro de un mismo equipo de trabajo, la interacción con clientes o la forma en que se organizan las tareas. Isaí Moya, Jefe del Departamento de Prevención de Riesgos de Coexca, indicó que la iniciativa al interior de Coexca fue liderada por el Comité Paritario de Higiene y Seguridad y la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS). Respecto de los resultados, junto con manifestar su satisfacción señaló que ellos son coherentes con el buen clima laboral en el interior de Coexca S.A.

mento de Prevención de Riesgos de Coexca, indicó que la iniciativa al interior de Coexca fue liderada por el Comité Paritario de Higiene y Seguridad y la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS). Respecto de los resultados, junto con manifestar su satisfacción señaló que ellos son coherentes con el buen clima laboral en el interior de Coexca S.A.

Página 3



¡Autores de buenas ideas!

Daniel Silva (Aseguramiento de Calidad), Manuel Gálvez (Faena) y Claudio Concha (Packing) ganaron el concurso de ideas innovadoras en materia de seguridad y salud ocupacional.

Página 2



Canadela: ¡A punto de tocar el cielo!

Equipo de fútbol de Coexca logró el segundo lugar en el campeonato local. Sólo un punto lo separó del ganador.

Pág. 4

Trabajadora del mes:

Jessica Martínez del Área de Congelados es destacada por su desempeño y compromiso

Pág. 3



En materia de seguridad y salud ocupacional:

Tres interesantes propuestas ganan concurso de ideas innovadoras

Daniel Silva (Aseguramiento de la Calidad), Manuel Gálvez (Área de Faena) y Claudio Concha (Área de Packing) obtuvieron el primer, segundo y tercer lugar respectivamente en esta inédita iniciativa.



Los ganadores del concurso. De izquierda a derecha, Daniel Silva (Aseguramiento de la Calidad), Manuel Gálvez (Área de Faena) y Claudio Concha (Área de Packing).

Tres trabajadores de distintas áreas de la empresa resultaron ganadores del Concurso de Ideas Innovadoras en materia de seguridad y salud ocupacional, impulsado por los Departamentos de Prevención de Riesgos, Recursos Humanos, y el Comité Paritario de Higiene y Seguridad de Coexca.

La iniciativa tuvo por objetivo premiar a aquellas propuestas creativas que pudieran contribuir a la seguridad y salud ocupacional de los miembros de la organización, promoviendo de paso la participación de los trabajadores en estos ámbitos.

Para elegir a los ganadores se conformó un jurado especial que consideró la originalidad de la iniciativa y su aplicabilidad al interior de la Compañía.

De esta manera, el primer lugar lo obtuvo Daniel Silva Riffo, del Área de Aseguramiento de la Calidad, quien propuso la instalación de un sistema interno de audio para difundir mensajes y música ambiental. El

segundo lugar, fue para Manuel Gálvez Galdámez del Área de Faena, quien postuló la puesta en operación de mejoras en el Área de Faena; y, el tercer lugar lo alcanzó Claudio Concha González, quien se desempeña en el Área de Packing, el cual postuló una gráfica para motivar el cuidado de las manos entre sus colegas.

Yeimi Alarcón, Subgerente de Administración y Finanzas, valoró la participación de los trabajadores en este concurso, cuyos ganadores obtuvieron como premio una caja de carne de cerdo de 15, 10 y 5 kilos, respectivamente. “Estamos contentos con esta iniciativa y con la recepción de la misma entre los trabajadores. Si bien solo premiamos tres propuestas, lo cierto es que hemos alcanzado los dos objetivos propuestos con este concurso: motivar la participación de los miembros de la empresa en temas vinculados a la seguridad ocupacional y obtener de ellos interesantes ideas para implementar al interior de la planta”, aseguró.

LAS IDEAS INNOVADORAS

Daniel Silva Riffo, primer lugar:

“Tenía fe en que me iba a ir bien”

“Mi propuesta consistió en poner parlantes en todas las áreas de la empresa para difundir música ambiental y anunciar cada una hora diversos mensajes relativos a las buenas prácticas en materia de seguridad ocupacional. La música ayudaría a bajar el estrés en medio del trabajo. Siempre estoy pensando en nuevas ideas; se me ocurrió aquella y la postulé. No lo digo de “agrandado”, pero tenía fe en que me iba a ir bien, al menos obtener uno de los tres lugares. Cuando supe, me puse contento. Considero que el objetivo del concurso se cumplió”.

Manuel Gálvez Galdámez, segundo lugar:

“Fue una bonita experiencia”.

“Mi proyecto consistió en lograr una mejor ubicación de los baños para los operarios del Área de Faena, sector rojo y blanco. Asimismo, propuse la instalación de más dispensadores de agua para los trabajadores. Recibir este premio fue para mí una gran sorpresa. Siempre tuve esas inquietudes y fue bien acogida. Participar en este concurso fue una bonita experiencia. Esta iniciativa me pareció muy bien. Ojalá la realicen más seguido, porque este concurso cumplió su objetivo”.

Claudio Concha González, tercer lugar:

“Motivar para tener más cuidado con las manos”

“Mi idea fue graficar una mano, en la cual cada dedo representa a un miembro de la familia: papá, mamá, hijos, hermanos, etc. Sobre cada uno de ellos le puse una pregunta: ¿qué miembro de tu familia estarías dispuesto a perder? Y más abajo una respuesta: hay que cuidarlos y protegerlos como a un miembro de nuestra familia. Estaba enfocada principalmente en las manos, para motivar a los compañeros a tener más cuidado con ellas y con el trabajo que se está haciendo. Obtener un premio en este concurso fue bueno. La idea no era tan mala. La tomaron mucho en cuenta. Me sentí contento”.

Adivinó ¿Quién es?

“Esta es una de las pocas fotos que tengo en mi poder y que son parte importante de mi infancia. De hecho, es la única que poseo de chico junto a mi padre: Victorino Jara. Llevo su nombre, que ha sido un motivo de orgullo en mi vida. Esa imagen fue captada en la ciudad de Viña del Mar, donde pasé muchos años de mi infancia y adolescencia. Recuerdo que estábamos en una tarde de recreación junto a la familia. Nos la tomamos, sin gran formalidad, sin imaginar que sería un tesoro importante en mi vida, que conservo bajo siete llaves hasta hoy, porque se ha transformado en mi único recuerdo –en fotografía– de mi padre, quien falleció el 18 de julio de 2010. Por lo mismo, al mirarla, –como hijo único– me genera recuerdos hermosos, y sentimientos



encontrados de alegría y también de tristeza. Un tesoro en mi vida que quise compartir con todos mis colegas en la empresa”.

¿Adivine quién es?

En este número, compartimos con ustedes la fotografía de infancia de una colega de la Coexca. Llegó a la empresa en el año 2011 para integrar el área administrativa. Muchos coinciden que su característica principal es la de ayudar al prójimo, hecho que ha sido destacado al interior de la firma hasta el día de hoy. De trato amable, su anterior trabajo antes de llegar a Coexca fue en una clínica privada en el Maule. ¿Adivinó?, si no, en el siguiente número le daremos a conocer su nombre. Mientras, si necesita alguna ayuda en algún tema en particular, no dude en recurrir a ella.



Luego de encuesta aplicada a más de 300 colaboradores:

Trabajadores de Coexca no presentan riesgos psicosociales

Instrumento permite detectar si quienes forman parte de la organización se encuentran en situaciones y/o condiciones que se dan dentro de un trabajo y que pueden perjudicar la salud mental o física de los trabajadores y el desarrollo adecuado de las empresas.

No hay riesgos psicosociales en los trabajadores de Coexca. Esa es la principal conclusión de la encuesta aplicada a 302 colaboradores de la empresa, en el marco de la Encuesta Nacional sobre Riesgos Psicosociales, realizada los días 11 y 12 de septiembre en la planta faenadora.

Los riesgos psicosociales se entienden como situaciones y/o condiciones que se dan dentro de un trabajo y que pueden perjudicar la salud mental o física de los trabajadores y el desarrollo adecuado de las empresas. Ellas pueden estar enlazadas con relaciones entre personas dentro de un mismo equipo de trabajo, la interacción con clientes o la

forma en que se organizan las tareas.

La citada encuesta sobre riesgos psicosociales se inserta en una acción de carácter nacional que busca contar con un Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el país, para lo cual se ha aplicado dicho instrumento desde 2013 en distintas empresas en Chile.

De acuerdo a lo informado por Isaí Moya, Jefe del Departamento de Prevención de Riesgos de Coexca, el trabajo de aplicación del instrumento consideró un largo camino que comenzó en mayo pasado, que contempló la capacitación a más de 300 personas al interior de la planta y que culminó con la aplicación de la encuesta, cuyo fue desarrollado



Durante dos días, más de 300 trabajadores respondieron la Encuesta sobre Riesgos Psicosociales.

El equipo

La aplicación de este instrumento fue liderada por un equipo compuesto por los Gerentes de Procesos y de Operaciones, Cesar Rodríguez y Carlos Hlousek, respectivamente, además de la Jefa de Aseguramiento de la Calidad, Gloria Gutiérrez; la Subgerente de Administración y Finanzas, Yeimi Alarcón; el Jefe de Prevención de Riesgos, Isaí Moya; e, Ismael Contreras, quien se desempeña en el área de Packing. Ellos estuvieron apoyados en el proceso por la psicóloga Ignacia Carreño.

por el Comité Paritario de Higiene y Seguridad y la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS).

Al respecto, precisó que el cuestionario consideró 20 preguntas distribuidas en cinco dimensiones a evaluar: exigencias psicológicas; trabajo activo y desarrollo de habilidades; apoyo social en la empresa y calidad de liderazgo; compensaciones; y, doble presencia (hogar-trabajo).

A partir de las repuestas de los trabajadores se concluye que Coexca S.A. se encuentra en un escenario favorable, ya que "la empresa no tiene condiciones de riesgo generada en el trabajo". "Estos resultados son coherentes con las condiciones de clima laboral en la empresa. No hay un riesgo psicosocial en la empresa, así que es positivo, es una buena noticia. Estamos contentos por la etapa de difusión y por la participación de las personas", afirmó.

Trabajadora del mes: Jessica Martínez Quintana, Área de Congelados:

"La verdad, no me veo trabajando en otro lugar"

Jessica Martínez lleva diez años en la empresa y esta es la primera vez que es elegida como la trabajadora destacada del mes. Una nominación que no esperaba y que le generó en ella alegría y sorpresa. "No lo esperaba. La verdad, no, porque nunca estuvo en mi mente. Además, como ya había pasado tanto tiempo y nunca lo había sido... nunca lo esperé, esa es la verdad. Fue una grata sorpresa", cuenta.

Aun procesando este reconocimiento al momento de la entrevista, dice que cree que esta distinción se debe a los años que lleva trabajando en la empresa y a la labor que realiza cada día, entregando lo mejor de sí en su función

como encargada de documentación de los productos que son exportados. "Desde que entré a la empresa he estado ligada a exportación", cuenta.

Oriunda de Talca, Jessica es ingeniero de ejecución en Informática, profesión que le ha sido útil en las tareas que desempeña en la empresa. "Si bien mis estudios no tienen mucha relación con lo que hago, tiene algún vínculo en la manera en que uno maneja sistemas, planillas Excel, tablas dinámicas, etc. Mi profesión tiene alguna vinculación con lo que hago, por el trabajo con los números", asegura.

Reconoce que el tiempo ha pasado rápidamente, casi sin percibirlo y ello se debe -manifiesta- al buena ambiente laboral.

"Cuesta creer que ya han pasado 10 años desde mi llegada a la empresa. Ha pasado súper rápido el tiempo. He hecho buenas amistades acá. El grupo de trabajo es bien amigable y ha sido una bonita experiencia y mi único trabajo desde que terminé de estudiar", afirma.

Jessica dice sentir un especial cariño por la empresa y por las actividades que aquí desarrolla. Tanto es así que admite que tiene una corazonada: permanecerá en Coexca por muchos años más. "La verdad, no me veo trabajando en otro lugar. Siento que voy a estar por muchos años más aquí en Coexca. Me proyecto acá. Me siento cómoda. Pero, también me gustaría asumir otros desafíos en la empresa", reconoce.



Premio al autocuidado



Equipo de Embolsado.

Como una manera de distinguir a los equipos de trabajos que realizan acciones destinadas a promover y alcanzar el autocuidado entre sus integrantes, Coexca S.A. instauró un reconocimiento



Equipo de Congelado.

especial para cada grupo, consistente en un desayuno. La idea es premiar cada mes a un Área o Sección que se ha destacado por disponer de una baja tasa de accidentabilidad o de incidentes laborales y, al mismo tiempo,



Equipo de Línea de Pierna.

de generar acciones conjuntas en tal dirección. De esta manera, han sido distinguidos los equipos de Línea de Pierna (Julio) Congelado (Agosto) y Embolsado (Septiembre).

Nacimientos

María Gracia Rodríguez Núñez

Fecha de Nacimiento: 28 de agosto de 2015
Nombre Madre: Gladys Núñez Núñez
Nombre Padre: Cesar Rodríguez Muñoz

Dylan Antonio Méndez Rojas

Fecha de Nacimiento: 22 de septiembre de 2015
Nombre Madre: Ada Rojas Cerda
Nombre Padre: Manuel Méndez Flores

¡Felicidades a los padres!

Cumpleaños Octubre 2015

NOMBRES	AREA
01 LUIS LEITE MOLINA	DESPOSTE
03 RAUL AVACA MORALES	MANTENCION
04 GRACIELA ZAPATA LOPEZ	CONTABILIDAD Y FACT.
05 GONZALO ACEVEDO FERNANDEZ	DESPACHO NACIONAL
06 YEIMI ALARCON BERRIOS	RECURSOS HUMANOS
09 LUIS ROJAS LUINA	FAENA
10 FELIPE ELGUETA MILLANGIR	DESPOSTE
11 NICOLAS DONAIRE CONTRERAS	DESPOSTE
11 ERIC GARCIA ROJAS	PACKING
11 ALEXI GARCIA ROJAS	FAENA
16 DANIEL AHUMADA GOMEZ	DESPOSTE
17 LUIS CANCINO SANDOVAL	DESPOSTE
17 CRISTIAN DOTE SEPULVEDA	PACKING
17 HOLMAN GALVEZ GUTIERREZ	DESPOSTE
17 OSCAR GONZALEZ ARAYA	FAENA
17 HECTOR PEREZ GAETE	DESPOSTE
18 JUAN BARRIENTOS MONTOYA	DESPOSTE
19 GLORIA GUTIERREZ GARCIA	ASEGUR. CALIDAD
21 MARIO EDUARDO REY REY	DESPOSTE
22 MAXIMO MENDOZA GONZALEZ	DESPOSTE
22 PEDRO PARRA ROJAS	COBERTURA
22 CELIA MORALES CANALES	GENERALES PLANTA
23 RODRIGO MONTECINOS MENDOZA	PACKING
23 HECTOR URIBE SOTO	DESPOSTE
24 ALVARO BELMAR CAMPOS	DESPOSTE
25 CARLOS ALOIZA CACERES	FAENA
26 CRISTIAN DIAZ BURGOS	CONGELADO
26 HECTOR DIAZ QUERO	FAENA
29 JUAN QUINTEROS ASTORGA	DESPACHO NACIONAL
29 MITSUO SHICHIDA	COMERCIO EXTERIOR
30 MARIO MELO GUTIERREZ	CONGELADO
30 JUAN ROJAS ACEVEDO	PACKING
31 JUAN CACERES BRAVO	FAENA

NUEVOS INGRESOS A LA PLANTA

NOMBRE	AREA
DANIEL SILVA RIFFO	ASEGURAMIENTO CALIDAD
RUBEN DIAZ RIVERA	DESPOSTE
MAX ORTIZ MATURANA	DESPACHO NACIONAL
JHONANTAN RAMOS MATURANA	DESPACHO NACIONAL
MIGUEL VELASCO VASQUEZ	SUBPRODUCTO
MANUEL VASQUEZ MORA	CONTABILIDAD Y FACTURACION
JOSE CASTILLO FARIAS	DESPACHO NACIONAL
FRANCISCO VASQUEZ HERMOSILLA	SUBPRODUCTO
MIGUEL MUÑOZ MATUS	DESPOSTE
DIEGO AMIGO MARTINEZ	ASEGURAMIENTO CALIDAD
ALEJANDRO FLORES ROJAS	ASEGURAMIENTO CALIDAD
MAICOL DIAZ ARAVENA	FAENA
ADOLFO GABAROCHE CASTRO	CONGELADO
FERNANDO ROJAS TORRES	PACKING
NICOLAS MOLINA MARIPIAN	ASEGURAMIENTO CALIDAD
ELVIS MOLINA VALENZUELA	DESPACHO NACIONAL
JONATHAN NETTLE NETTLE	DESPACHO NACIONAL
RAUL ROJAS ROJAS	DESPACHO NACIONAL

¡Bienvenidos!

Equipo de futbol de Coexca logra segundo lugar en Campeonato Canadela

Una excelente campaña tuvo el equipo de futbol de Coexca en la competencia de apertura del Campeonato Deportivo Laboral (Canadela), que concluyó a mediados de septiembre, quedando sólo a un punto del líder, que finalmente resultó ser el ganador: Productos Fernández (PF).

El director técnico del equipo, Pablo González, indicó que este segundo lugar fue consecuencia de los azares del futbol, dado que durante la competencia Coexca no perdió ninguno de sus partidos, empatando algunos de ellos al comienzo del campeonato, lo que a la larga determinó obtener esta segunda posición. "Nuestro equipo obtuvo el segundo lugar. Quedamos a un punto del representativo de la empresa Productos Fernández (PF). No perdimos partidos. Logramos algunos empates que a la larga nos dejó en esa posición. Fue una buena campaña. Quedamos con gusto a poco, respecto de lo que podríamos haber logrado. Cedimos muchos puntos al inicio de la competencia, cuando el equipo tomó rodaje no soltó más, pero dejamos puntos importantes al inicio", aseguró.

González indicó que si bien las expectativas desde un inicio estaban puesta en ganar la competencia local y acceder a aquella de carácter nacional, dijo que de la experiencia del primer semestre se pueden extraer importantes lecciones,



Sólo un punto separó al representativo de Coexca frente al ganador de la competencia: PF.

entre las cuales puso de relieve que en "la cancha el equipo de Coexca fue siempre superior", incluso frente a quienes resultaron ser en definitiva los campeones. "En el segundo semestre debemos ser un poco más exigente para no dejar escapar puntos. El grupo fue unido, sólido y cada vez se fue comprometiendo más. En lo personal y profesional estoy contento con los resultados de la participación del equipo. Siempre hay que sacar cosas positivas y hay otras por mejorar" aseveró.

FUTBOLITO
Según adelantó, durante lo que queda del año el equipo de Coexca se enfrentará a un exigente calendario. Por una parte, participará en la tradicional competencia de cierre de Canadela. Y, por otra, intervendrá en un Campeonato de Futbolito organizado por Caja Los Andes, que se desarrolla en Planeta Soccer, en Talca. En él participan sólo 10 jugadores del equipo de futbol, dado que así lo estipularon los organizadores. "Entonces, participaremos en dos campeonatos de manera paralela", señaló.



Mis Gustos y Mis Mañas...

Francisco Contreras: "El cerdo es lo más sabroso"

Francisco Contreras, supervisor de Faena de Coexca S.A., se atrevió a responder este verdadero "ping pong" de preguntas sobre diversos temas. Ello, nos permitirá conocerlo un poco más y saber cuáles son sus gustos y también sus "mañas".

¿Qué actividad prefieres realizar cuando no estás trabajando?

Jugar con mis hijos fútbol

control de las jugadas.

¿Qué es lo que más te molesta de una persona?

La mentira no la soporto

¿Qué NO harías en tu tiempo libre?

Ver programas de farándula o dormir siesta

¿Qué cualidad es la más valorada de una persona?

La sinceridad y lealtad.

¿Cuál es tu comida favorita?

Carne al jugo o mechada son mis favoritas... Mmmmmmm

¿Qué lugar prefieres visitar: mar, cordillera o ciudad?

Mar y cordillera

¿Qué comida es la que jamás probarías?

Las masas en general no me gustan

¿A qué lugar NUNCA te irías a vivir?

A la ciudad, sea cuál sea. De la región me gusta la tranquilidad del campo.

Para beber... ¿qué prefieres ¿cerveza, vino, bebidas o jugos y por qué?

Jugos naturales de preferencia y una cerveza helada bajo una buena sombra

Para un asado ¿qué prefieres pollo, cerdo o vacuno?

El cerdo es lo más sabroso.

¿Cuál es tu deporte favorito?

Fútbol

¿Cómo calificarías a la ciudad de Talca?

Ciudad tranquila y de un variado comercio

En un partido de futbol, ¿cuál es tu lugar: arco, defensa o en el ataque? ¿por qué?

Arco. Me gusta observar el juego y tener el

